



kookworkshops waar gezond én lekker hand in hand gaan

"Winterkost"

Woensdag 8 februari van 18.30h tot 21.30h

Vrijdag 10 februari van 11.00h tot 14.00h (bij voldoende aanmeldingen)

In februari kunnen we gerust nog genieten van winterse gerechten die ons lekker verwarmen. De moussaka geven we een Vlaamse twist door er een ovenschotel met puree van te maken, we verwerken spruitjes in een lekkere quiche en knolselder mag zeker niet ontbreken in het rijtje van de wintergroenten. Alle gerechten kunnen vegetarisch bereid worden.

Heb je zin om samen met anderen aan de slag te gaan? Schrijf je dan alvast in.

Wat maken jullie klaar?

- Soepje van knolselder met garnalen en een likje Balsamico
- Verrassende spruitjestaart
- Moussaka met linzen en een kruidige, romige aardappelpuree
- Knolselderpuree met oesterzwammen

We werken in groepen van maximum 12 deelnemers.

Wat krijg je van Culiza?

- De gedetailleerde **recepten** van alle bereidingen.
- Heel veel tips en inspiratie om **varianties** te maken.
- Het volledige bereidde menu mag door jullie verorberd worden.

Wat breng je mee?

- Schort, aardappelmesje/dunschiller en snijplank.
- Pen om eventueel nog wat extra notities te nemen bij de recepten.
- Glazen of plastic afsluitbaar bakje om eventueel restjes mee te nemen.

Datum:

- Woensdag 8 februari van 18.30h tot 21.30h
- Vrijdag 10 februari van 11.00h tot 14.00h (bij voldoende aanmeldingen)

Waar:

- Groenten & Fruit Bij Andries – Kiezelstraat 1 – 9968 Bassevelde

Tijd:

- Ontvangst vanaf 18.15h – aanvang: 18.30h – einde voorzien rond 21.30h
- Ontvangst vanaf 10.45h – aanvang: 11.00h – einde voorzien rond 14.00h

Prijs: 47€ per kookworkshop inclusief proeven, recepten, tips en een drankje.

Inschrijven: via het contactformulier op de site www.culiza.nl of via isabel@culiza.nl. Vermeld duidelijk naam, adres, telefoonnummer en de datum van de kookworkshop die je wenst te volgen.

- Als je inschrijft voor de middagsessie vermeld dan even of je eventueel ook aan de avondsessie wil deelnemen mocht er voor de middagsessie onvoldoende inschrijvingen zijn.
- Wil je samen met een aantal vrienden(innen) de workshop volgen; schrijf dan gezamenlijk in via 1 mail.

Na inschrijving ontvang je een factuur. De betaling geldt als definitieve bevestiging van inschrijving. Annuleringen op minder dan 2 dagen voor de workshop komen niet in aanmerking voor terugbetaling. Eventuele allergieën graag vermelden bij inschrijving.

Heeft u nog vragen? Bel gerust Isabel: +31 6 833 44 692 of isabel@culiza.nl

