



kookworkshops waar gezond én lekker hand in hand gaan

"Lente ideeën"

De eerste krokussen steken hun kopje boven, beginnende lentekriebels... Tijd om even wat ideeën te spuien voor een lekkere brunch met gerechten die je grotendeels vooraf kunt bereiden zodat je zelf ook kunt genieten. Deze lentegerechten kan je iedere dag serveren, je kunt ze als aperitiefhapje, voor- of hoofdgerecht op tafel toveren.

Wat wordt er klaargemaakt?

- Mocktail of cocktail met duindoornbessen
- Tartaar van rode bietjes met romig mosterdsausje
- Een fris groen courgette-erwtensoepje afgewerkt met munt
- Bloemkoolsoep met een vleugje mascarpone, rucola en een smeuge cannellini dip met zuurdesembrood
- Quiche met rode ui, verse vijgen en feta
- Spaanse quiche met chorizo, broccoli en manchego

We werken in groepen van maximum 12 deelnemers.

Wat krijg je van Culiza?

- De gedetailleerde **recepten** van alle bereidingen.
- Heel veel tips en inspiratie om **varianties** te maken.
- Het volledig bereidde menu mag door jullie verorberd worden.

Wat breng je mee?

- Schort, aardappelmesje/dunschiller en snijplank.
- Pen om eventueel nog wat extra notities te nemen bij de recepten.
- Glazen of plastic afsluitbaar bakje om eventueel restjes mee te nemen.

Datum:

- In overleg te bepalen.

Waar:

- Groenten & Fruit Bij Andries – Kiezelstraat 1 – 9968 Bassevelde OF een locatie in overleg te bepalen.

Tijd:

- Te bepalen in overleg. Een workshop duurt ongeveer 3h.

Prijs: 47€ per kookworkshop inclusief proeven, recepten, tips en een drankje.

Zin in een workshop?: trommel wat vrienden of vriendinnen op en via het contactformulier op de site www.culiza.nl of via isabel@culiza.nl kan je aangeven dat je graag een workshop zou volgen en bekijken we samen de datum, locatie en tijd.

Na inschrijving ontvang je een factuur. De betaling geldt als definitieve bevestiging van inschrijving. Annuleringen op minder dan 2 dagen voor de workshop komen niet in aanmerking voor terugbetaling. Eventuele allergieën graag vermelden bij inschrijving.

Heeft u nog vragen? Bel gerust Isabel: +31 6 833 44 692 of isabel@culiza.nl

